

## Seurakuntaopiston toimintamalli mielenterveysongelmissa

Hoitoon ohjaaminen oppilaitoksessamme koskee opiskelijaa, jolla on tai jolle on kehittymässä mielenterveysongelma. Ongelma vaikuttaa tai haittaa opintojen suorittamista, elämänhallintaa ja aiheuttaa työturvallisuusongelmia.

Mielenterveysongelman opiskelijan auttamisessa on tärkeää tunnistaminen, tilanteeseen puuttuminen ja hoitoon ohjaaminen. Mielenterveysongelman tunnistaminen on vaikeaa, koska yksiselitteisiä tunnusmerkkejä ei ole. Oireita voivat olla mm. lisääntyneet poissaolot, velvollisuuksien laiminlyönti, opintomenestyksen äkillinen heikkeneminen ja käytösmuutokset. Masentuneen opiskelijan tunnusmerkkejä ovat mm. apatia, vihamielisyys, vetäytyminen sekä uni- ja syömishäiriöt. Psykoottisen opiskelijan tunnusmerkkejä ovat mm. tunne-elämän voimakkaat vaihtelut, sekavat ja epärealistiset puheet ja erikoinen toiminta, jota ei itse osaa tai halua selittää.

Hoitoonohjauksen tavoitteena on tukea ja auttaa opiskelijaa hänen opinnoissaan ja elämänhallinnassaan. Hoitoonohjauksesta vastaavat ensisijaisesti terveydenhoitaja ja kuraattori. Hoitoonohjaus on luottamuksellista. Jos opiskelija ei sitoudu hoitoon ja mielenterveysongelma jatkuu haitaten merkittävästi opiskelua, seurauksena voi olla opintojen keskeytyminen. Tarvittaessa terveydenhoitaja tai kuraattori ilmoittaa asiasta alaikäisen opiskelijan huoltajalle. Mikäli alaikäinen opiskelija on vaaraksi itselleen tai ympäristölleen, ilmoitetaan siitä aina huoltajalle ja tarvittaessa myös lastensuojeluun.