



Muistihoidajakoulutus



Muistihoidaja hyvän elämän tukijana muistisairaiden kaikissa vaiheissa

Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka työskentelevät muistioireisten ihmisten ja heidän läheistensä kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä. Koulutus antaa valmiuksia työskennellä muistipoliklinikan lääkärin työparina sekä vaativissa muistihoidajan tai muistineuvojan tehtävissä perusterveydenhuollon, erikoissairaanhoidon ja yksityisen sektorin palveluksessa. Miten tunnistaa työikäiset muistisairaajat?

Koulutuskokonaisuus on vanhustyön erikoisammattitutkinnon valinnainen tutkinnon osa: Muistioireisen ikääntyneen ihmisen tukeminen 40 osp. Koulutus antaa muistihoidajan / muistikoordinaattorin pätevyyden.

Koulutus sisältää kuusi koulutuspäivää sekä itsenäistä opiskelua, kuten syventäviä verkko-opintoja Moodlessa. Koulutukseen sisältyy myös pienryhmässä tapahtuvia asiakastapaustehtäviä sekä oman työn kehittämistehtäviä muistityöstä.

Opinnot kestävät noin 6–8 kuukautta. Jokaiselle opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma (HOKS), jossa huomioidaan aikaisemmin hankittu osaaminen ja ammattitaito.

Vanhustyön erikoisammattitutkinnon suorittajalla tulee olla vähintään sosiaali- ja terveysalan toisen asteen ammatillinen tutkinto tai vastaava koulutus sekä työkokemusta muistioireisen hoitamisesta. Vanhustyön erikoisammattitutkinnon koko laajuus on 180 osaamispistettä.

Kouluttajat

Kouluttajina ovat Ulla Elonimi-Sulkava, gerontologian dosentti, erikoissairaanhoidtaja AmiaAkatemiasta, Seurakuntaopiston opettajat ja muistialan asiantuntijat.

Kustannukset

Koulutuksen osallistumismaksu on 300 euroa. Oppisopimuskoulutuksena osallistumismaksu on 150 euroa.

Haku

Haku sähköisellä lomakkeella osoitteessa: www.seurakuntaopisto.fi/muistihoidtaja

Lisätietoja

Mari Putkonen-Hutchins, opettaja, p. 040 655 5370
mari.putkonen-hutchins@seurakuntaopisto.fi

Jaana Väisänen, asiakkuuspäällikkö, p. 040 824 1729,
jaana.vaisanen@seurakuntaopisto.fi



Koulutuksen sisältö

1. Lähipäivä keskiviikko 4.3.2020 | Mari Putkonen-Hutchins

- orientaatio opintoihin ja osaamistavoitteet
- tiedonhaku ja moodlen ja wilman käyttöönopastus
- muistisairaudet
- muistisairaahan asiakkaan tutkimukset ja hoidon suunnittelu
- yksilö ja aivoterveysten edistäminen
- käypä hoito -suositukset, muistisairaudet
- erilaiset muistitestit (CERAD, CDR, ADCS, ADL; GDS-Fast, minimental, MOCA) ja niiden tulosten hyödyntäminen ja toiminnanohjauksen suunnittelu.

Välitehtävä: Muistitestaukset oman yksikön asiakkaan kanssa ja asiakkaan kokonaishoidon arviointi.

2. Lähipäivä torstai 16.4.2020 | Ulla Eloniemi-Sulkava

Muistihoidajan rooli muistisairaiden ihmisten hyvän elämän tukemisessa etenevän aivosairauden eri vaiheissa

- monialaisen tiedon ja osaamisen vaatimukset
- työyhteisön ohjaaminen.

Kansalliset ja kansainväliset suositukset

- näyttöön perustuva tieto ja uusimman tiedon hyödyntäminen muistisairaahan asiakkaan hoitotyössä.

Välitehtävä: Valtakunnalliset suositukset ja ohjelmat ja kansainvälisyys, itsemääräämisoikeus

3. Lähipäivä torstai 28.5.2020 | Ulla Eloniemi-Sulkava

Muistisairaahan ihmisen elämänlaadun ja toimintakyvyn kokonaisvaltainen tukeminen: tutkimustieto käytäntöön

- ihmisen kokonaistilanteen ymmärtäminen
- elämänlaadun arviointi ja tukeminen
- kognitiiviset muutokset ja toimintakyky: kuinka toimin muistihoidajana
- toimintakyvyn moninaiset ulottuvuudet: kuinka viedä käytäntöön?
- ihmiskeskkeinen hoito-, palvelu- ja kuntoutumissuunnitelma
- muistioireisen hyvän hoidon kriteerit, -ravitseminen, suun hoito, jalkojen hoito ja muu hygienia.

Välitehtävä: Muistioireisen asiakkaan toimintakyky ja elämänkaarilomake

4. Lähipäivä perjantai 11.9.2020 | Ulla Eloniemi-Sulkava

Näyttöön perustuva kotona asumisen tukeminen

- hyvä geriatrinen osaaminen
- kotikuntoutus
- riskitilanteiden ennakointi ja ratkaiseminen
- yhteistyön rakentaminen muistisairaahan ihmisen ja hänen läheistensä kanssa
- muistikoordinaattori: avain vaikuttavaan kotona asumiseen.

Palvelujärjestelmä ja saumattomat palveluketjut muistisairaahan asiakkaan ympärillä

Välitehtävä: Muistitestaukset oman yksikön asiakkaan kanssa ja asiakkaan kokonaishoidon arviointi

5. Lähipäivä torstai 8.10.2020 | Ulla Eloniemi-Sulkava

Muistisairaahan lääkehoito

Muistisairaahan ihmisen normiton käyttäytyminen

- muistisairaahan ihmisen ja hoitajan näkökulmat
- psykososiaalisia hoitokeinoja
- kokonaistilanteen systemaattiseen arviointiin pohjaava hoito
- lääkehoidon hyödyt ja haitat.

Välitehtävä: Monilääkityksen arviointi oman yksikön asiakkaiden kohdalla.

6. Lähipäivä marraskuu 2020 | Mari Putkonen-Hutchins

Muistisairaahan laadukas saattohoitotyö omassa yksikössä

Saattohoidon päätökset, hoitotahto, palliatiivinen hoitotyö, edunvalvonta

Omaisien kohtaaminen ja huomioiminen

Oppimistehtävien purku

Pidätämme kaikki oikeudet muutoksiin.